



Ortho-Bionomy®



Eine sanfte
Methode für
Wohlbefinden und
gesundheitliches
Gleichgewicht



Eine komplementäre Therapie als ganzheitlicher Weg zur Gesundheit

Die Ortho-Bionomy® ist eine therapeutische und präventive Behandlungsmethode, die den Menschen auf körperlicher, energetischer und emotionaler Ebene unterstützt. Sie lädt zu einer verfeinerten Selbstwahrnehmung ein.

Ihre Wirkung auf das osteo-muskuläre, viszerale und kraniale System schafft tiefe Entspannung und Schmerzen werden gelindert. Dies fördert die Genesung, verbessert Beweglichkeit und Körperfunktionen. Der Organismus findet sein Gleichgewicht.

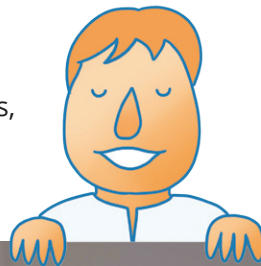


**Bedeutung
des Namens
Ortho-Bionomy:**
ortho: richtig, korrekt
bio: Leben, Natur
nomy: Gesetz,
Prinzip

Ursprung von Schmerzen

Fehlhaltungen des Körpers, Stressbelastungen, körperliche oder emotionale Schockerlebnisse usw. können Ursprung von Beschwerden und Störungen sein.

Die Ortho-Bionomy® wirkt tiefgreifend und fördert die optimale Mobilisierung Ihres Körpers, damit er seine natürlichen Selbstheilungskräfte wiedererlangt.



Wie kann die Ortho-Bionomy® Sie unterstützen?

- bei Muskel- und Gelenkschmerzen
- bei Fehlhaltungen (Skoliose, Kyphose und Lordose)
- bei funktionellen Beschwerden (Kopfschmerzen, Schwindel, Verdauungsbeschwerden, Schlafstörungen, gynäkologische Probleme usw.)
- bei psychischen Belastungen (Stress, Müdigkeit, Angstzustände, Depression)
- als Schwangerschafts-Begleitung (vor, während und nach der Geburt)
- als Behandlung von Babys (Koliken, Verdauungsbeschwerden, Schlafstörungen, Schiefhals usw.)
- als Begleitung bei chronisch fortschreitenden oder degenerativen Erkrankungen (Wohlbefinden, Entspannung, Schmerzlinderung, Vor- und Nachbehandlung bei Operationen)

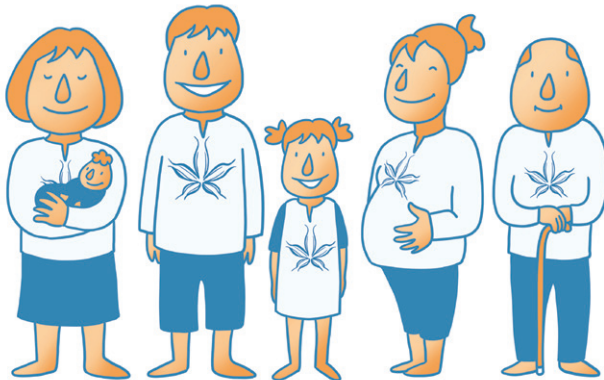


Für wen eignet sich die Methode?

Die Ortho-Bionomy® ermöglicht Personen jeden Alters, zu ihrer Gesundheit Sorge zu tragen.

Die Behandlung, welche auf Zuhören und Respekt basiert, schliesst jede erzwungene Manipulation aus. Sie ist somit für alle geeignet, vom Säugling bis zum sehr alten Menschen, einschliesslich Kinder und Erwachsene.

«Seit einigen Jahren nehme ich Ortho-Bionomy®-Behandlungen in Anspruch. Die ersten nach einem Sturz, die folgenden für mein Wohlbefinden. Es ist immer eine Freude und eine grosse Entspannung, die mir gut tun an Körper, Herz und Seele. Ich fühle mich entspannt, gehört und respektiert.»
Estelle



«Die Ortho-Bionomy® ist eine Technik, die mich jedes Mal verblüfft, sowohl wegen ihrer Sanftheit wie auch wegen ihrer Tiefe und Wirksamkeit.»
Patricia

Wie verläuft eine Ortho-Bionomy®-Behandlung?

Nach einem Gespräch über Ihren Gesundheitszustand beginnt die Behandlung mit einer aufmerksamen Betrachtung Ihrer Körperhaltung.

Die Therapeutin oder der Therapeut wird in bewusst neutraler Haltung mit Ihrem ganzen Körper in einen «Dialog» treten.

Sanfter Druck- und Schubkontakt, der den Eigenbewegungen des Körpers folgt, ermöglicht belasteten Körperzonen, sich zu entspannen, ohne dass diesen eine Einwirkung aufgedrängt wird.



Die sanften
Impulse verschaffen dem
Körper einen geschützten Freiraum.
Und die eintretende Entspannung
erlaubt es ihm, sich seiner Muster und
Verspannungen bewusst zu werden.
Er kann so seine Selbstheilungskräfte
entfalten und schrittweise sein
ursprüngliches Gleichgewicht
wiederfinden.





Association Suisse d'Ortho-Bionomy®
Schweizerischer Verband der Ortho-Bionomy®
Associazione Svizzera di Ortho-Bionomy®

Finden Sie eine Therapeutin oder einen
Therapeuten in Ihrer Nähe unter:

www.asob.ch

